

## 児童の皆さん、元気で過ごしていますか？〔4月22日（水）〕

さくらの花は、ちってしまいましたが、あおばが元気よく大きくなってきました。

学校がやすみになって、2週間がたちましたが、じどうのみなさんは、元気にすごせていますか？ 学校のこと、わすれていませんか？

たくさんのお友だちとも会えないし、外で思いっきりあそぶこともできないしているとおもいます。でも、おうちの人とそうだしながら、安全に、元気にせいかつするには、どうしたらよいかをかんがえることも、大切な勉強です。今、お家でできることをいっしょうけんめいやってみましょう！



### 今、できることって・・・？

- (1) マスクや手あらいをおこない、せいけつにしましょう。
- (2) あまり、外に出られないので、お家でできる運動をやってみましょう。  
※学校から、お家でもできるトレーニングのプリントがくばられています。  
※『いざっ子 運動習慣カード』を使ってみましょう。
- (3) 学校からの課題やプリントをしましょう。
- (4) 本をよみましょう。
- (5) お家で、コンピュータなどが使える人は、お家の人とそうだしながら、学習できるサイトを使って勉強してみよう。  
※伊佐小学校のホームページに、学習に役立つサイトを紹介しています。
- (6) やぶしのケーブルテレビでも、お家でできる学習を放送しています。りょうしてみましょう。
- (7) おてつだいをしっかりやりましょう。

今は、じどうのみなさんもたいへんですが、お家の人やはたらいている人たちも、たいへんなんです。いざっ子も、いろいろかんがえながら、少しでも気持ちよくすごせるように、お家の人といっしょになって、がんばりましょう！！

ふつうに学校に来られる日が早く来ることと、じどうのみなさんが元気ですごせることを祈っています。



巣塔のコウトリにもヒナ一羽がたんじょうしました。

桜の花は散りましたが、青葉が元気よく芽吹いています。

4月も下旬となり臨時休校が始まってから、2週間がたちました。その間、児童の皆さんも、家庭での生活を中心に、健康で過ごしていることと思います。この間、たくさんの友だちにも会えないし、外で思いっきり遊ぶこともできないでいると思います。でも、お家の人とも相談しながら、健康で元気に過ごすにはどのようにしたらよいかを考えることも、大切な勉強だと思って、一日一日を過ごしてほしいと思います。

あらためて、今できることは・・・

(1) 健康第一です。「命は一つ」、伊佐小学校で大切にしている言葉です。新型コロナウイルスに感染しないように、手洗いや必要に応じてマスクを着用すること。