

## 全校児童対象の歯科検診および

### 歯科指導を行いました。〔10月14日（水）〕

今日は、学校歯科医の原先生による歯科検診と歯科衛生士の皆さんによる歯科指導を全校児童対象に実施しました。

歯の健康は、人の健康にも大きく影響します。普段から児童は歯磨きをしていますし、学校でも給食後、歯磨きをしています。しかし、しっかり磨けているかまでは、なかなか自分では確認できないものです。今日は、歯科検診で歯の状態をチェックしていただき、歯ブラシの使い方や、歯垢などの汚れが溜まりやすい場所など教えていただきました。



#### 【児童の感想】

はをみがくときは、やさしいちからでみがく。

〔1年生 女子〕

すごくわかりやすくべんきょうして、すごくはのこをおぼえました。はみがきが、こんなにたいせつだとはしりませんでした。これからもはみがきをします。

〔2年生 男子〕

わたしは、いつも歯みがきでおしえてもらったことをしてなかったけど、今度からはそのことをいしきして、歯みがきをしたいです。歯こうをとりのぞいて、むし歯、しにくえんにならないようにがんばりたいです。

〔3年生 女子〕

今日、歯石や歯垢について知りました。歯のみがき方や、もち方など、意識したことはなかったけど、気をつけてむし歯や歯肉炎にならないようにしたいです。

〔4年生 女子〕

ぼくが今日、初めて知ったのは、3面みがきで左と右と中央に分けてみがくので、時間はいつもよりかかるけど、そのぶん、歯がきれいになりそうなので、かかとみがきや、たてみがきとあわせて、これから意識したいです。さらに、今回の指導で習ったことをしないと、歯に穴があくことがわかったので、びっくりしました。

〔5年生 男子〕

今日、歯のことを勉強して、いつも思うことだけど、歯の病気ってこわいなと思いました。歯周病になると歯がぬけると聞いて、これからは、歯みがきの目標「歯こうを取りのぞく」を意識して歯をみがきたいです。そして、特に夜の歯みがきを忘れないようにしたいです。

〔6年生 女子〕

