



大屋富士

伸びよ 豊かに たくましく

令和元年 12 月 24 日
養父市立大屋中学校
学校だより 第 11 号
TEL 079-669-0111

今日は二学期の終業式

例年より 2 日早く始まった 2 学期も、今日が終業式。明日から 13 日間の冬休みが始まります。

クリスマスに始まり大晦日にお正月と、わくわくする感じもあり、いつになくゆったりと過ごせそうな、何となく温かなイメージのある冬休み。短いけれど充実した冬休みにしたいものです。そのために、どう過ごすかが大切です。

今年の 7 月 19 日、1 学期の終業式の日が発行しました学校だより「第 6 号」に、夏休みの過ごし方として次のことを書いています。

どう過ごすかは自分自身に任されています。何をいつ、どこで、どのようにするのかを、①自分で決めること、②決めたことを着実に実行すること、③実行している状況を確認すること、④さらにうまく継続できるように見直すこと、この①～④を繰り返しながら自分自身を高めていく力が「自己指導力」であり、大人になっても大切な力です。そのためには、まず「自分で決めること」が必要です。これがないと次の②～④が続きませんから。自己指導力は、すぐに身につくものではなく、トレーニングが必要です。

ここで言う「自己指導力」は、「自己管理能力」とも関係します。

さて、自分自身を指導したり、自分自身を管理(調整)したりする時に、心の中で、もう一人の自分と会話することはありませんか。例えば、自分A「さあ、勉強しようかな、どうしようかな」、自分B「はよせんと、また時間なくなるで」、自分A「確かに、今ゲームなんかし始めたら、たぶん何もせんと午前中が終るかもしれんしな」、自分B「まあ、こうやってぶつぶつ言ってるうちに、時間は過ぎてくで。はよやろやろ」といった心の中の独り言のようなものです。いわゆる「自問自答」です。何かしようと物事を決めたり、決めたことを何とかやり続けようとしたり、「ちょっとやり方を変えてみよう」と工夫したりする時に、心の中であるでしょう。

学校では、時間割に従って授業等の時間が決まっています。でも、夏休みや冬休みといった長期休業中には、時間の区切りが特にはっきりとはしていません。だから、1 日の時間を区切り、大掃除等の手伝いや勉強、遊びや気分転換等をしてきばきとやりこなしていくためには、しっかりと自問自答しながら前向きに自分自身を押ししていくことが必要です。どのように自問自答していくか。これこそが、「自己指導力」や「自己管理能力」を高めるトレーニングだと思います。しっかりと前向きに自問自答しながら、冬休みを充実させてください。

このような話を、本日の終業式で生徒に伝えたところです。

今学期、体育祭や文化祭、部活動の新人戦等の大会、地域での活動など、これまで学校だよりでお伝えしてきた生徒の数々の活躍は素晴らしいものです。この力が本物となるよう、そして生徒一人一人がよりよく自立していけるよう、自問自答しながら自分自身をさらに高めていく習慣づくりが、この冬休みに少しでもできればと願っています。

1月7日(火)は、3学期の始業式。

凛々しく、やる気に満ちた素敵な表情で出会えることを楽しみにしています。

【今学期の表彰】

- 但馬中学生からのメッセージ 但馬中学校長会長賞 上垣 菜春
- 養父市人権啓発作品(標語の部) 優秀賞 岡山 岳斗
入選 羽瀨 鈴菜、枋尾 乃愛、枋尾 竜馬、
河邊 聖樹
- 養父市人権啓発作品(ポスターの部) 優秀賞 上垣 真透
入選 小畑 椋、松原 永和、枋尾 乃愛、
田村 遥香
- 但馬中学校秋季陸上競技大会 1・2年女子走幅跳 第3位 小畑 美波
- 兵庫県中学校総合文化祭展覧会(絵画) 特選 土居美月
- 兵庫県中学校総合文化祭展覧会(書写) 特選 和田 静夏
入選 水田 歩夏、栗田 結奈
- 但馬小・中学校読書感想文コンクール 特選 羽瀨 鈴菜
入選 北尾 怜
佳作 田村 心愛
- 但馬造型教育展 特選 上垣 菜春、上垣 莉音、栗田 結奈
入選 桶谷 彩
- 中学生の「税についての作文」 特別賞 上垣 菜春
- 南但消防本部防火ポスター 養父市消防団長賞 上垣 菜春
- 交通安全ポスター 佳作 三方 千昂
- 日本遺産「銀の馬車道・鉱石の道」川柳コンテスト 審査員特別賞 和田 静夏
- 兵庫県幼・小・中造形教育展 入選 上垣 真透、衣川 侑里香、田村 遥香、
寺尾 美伽、小倉 優菜、神尾 和輝、田村 心愛、
濱 直佑、飯森 そら、村上 魁都、松原 永和、
守田 珠希
- 但馬中学校技術・家庭科研究会 優秀賞 中尾 優斗、西田 柊太、湯浅 愛夏、
上垣 菜春
- 兵庫県中学校技術・家庭科研究会 入選 小畑 美波
- J A 共済小・中学生書道コンクール 努力賞 上垣 咲季、田村 心愛、上垣 菜春
- 国際平和ポスター・コンテスト 学校優秀賞 足立 秀斗、桶谷 彩、栗田 結奈、
小林 ほのか、多田 雄真、中尾 優斗、
福田 依央、松田 奈々、安達 建斗
- 中学生人権作文コンテスト兵庫県大会地区予選 銅賞 松田 颯太
- 八高杯卓球選手権大会 2部 準優勝 卓球部
- 養父市中学校新人女子バレーボール大会 第3位 バレーボール部