

大屋富士

伸びよ 豊かに たくましく

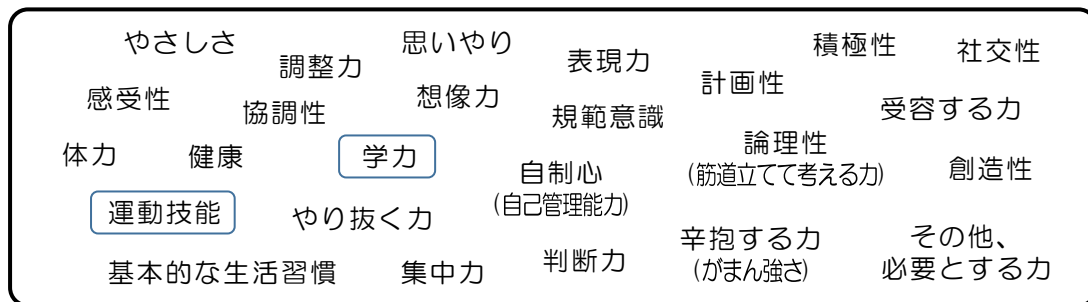
令和2年12月24日
養父市立大屋中学校
学校だより 第17号
TEL 079-669-0111

来る3学期に向けて

本日、2学期の終業式を迎えました。先日の期末保護者会には、ご多用のところ、また幾分積雪もある中、ご来校いただきありがとうございました。

今学期は例年より長かったものの、生徒たちにとっては、例年以上にやりがいのある学期ではなかったかと思っています。また、様々な活動の中で、自分を見つめる機会も多かったのではないのでしょうか。悩んだり、愚痴を言ってみたり、思いの外うまくいって気持ちを弾ませてみたり、仲間と喜び合ってみたり。そんな繰り返しがきっと生徒自身を成長させているはずです。たとえささやかであっても、その成長をどうとらえるかが肝心なことであると思います。

個々の成長を見る時、ともすれば勉強ぶり(学力)や部活動での活動ぶり(運動技能)に目がいきがちですが、それらばかりが大切なのではなく、その他、次のような力も必要であることは言うまでもありません。



今学期、「基本的な生活習慣が少し安定してきた」のであれば、それも大きな成長でしょう。「ちょっと明るくなった」「なんか優しくなった」「我慢できるようになってきた」「黙々と集中して取り組む姿が見られるようになった」「自分でスケジュールを立ててがんばれるようになってきている」といったことも大切な成長です。こうした力が結びつき合ってこそ、学力も運動技能も高まっていくのではないのでしょうか。

生徒たちに、野球で活躍されている大谷翔平選手が高1の時にまとめた「マンダラチャート」を紹介しました。中央のマスに「めざす自分の姿」を書き入れ、それに向けてどんな力が必要か、当時の大谷選手がまとめたものです。

生徒たちに、これを参考にして自分の「マンダラチャート」を作成してみることを勧めました。ぜひ、新年からの自分づくりに役立ててくれればと思っています。

***このチャートのワークシートは、別途、生徒たちに配布しています。**

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ 2本	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	伸びく	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下駄の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	伸びく	コントロール	キレ	軸でまわる	下駄の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	呼吸気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	両肩の強化
球をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを楽やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	速く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレッチと同じフォームで投げる	ストレッチからボールに振る	実行イメージ

Topics

2年生 スイーツづくりを学ぶ



左の写真。真剣なまなざしで見つめるその先には、パティシエの方のシュッとした姿と段取りのよい流れるような手さばきがありました。

12月4日(金)、パティスリー カフェ カタシマ様にご協力いただき、2年生がスイーツづくりを学びました。作りながら紹介していただいたのは「柚子のパウンドケーキ」と「柚子のマーマレード」。

調理室いっぱい いい匂いが広がり、2学期のがんばりを飾るステキな時間になりました。



Topics

全学年 手作り弁当の日

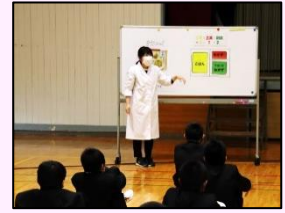
先日12月21日(月)は、生徒たちによる「手作り弁当の日」でした。

この取組は、食育の一環として、栄養教諭の井口先生(給食センター)に事前にご指導いただきながら例年実施しているものです。

準備から当日の朝において、生徒たちがどんな思いでお弁当を作ったのか、興味のあるところです。保護者の皆様から見ると、やきもきされることもあったかと思えます。



ご協力、ありがとうございました。



< 表彰 >

○養父市人権ポスター・標語(標語の部)	優秀賞	2年	中尾 優斗さん
○養父市人権ポスター・標語(ポスターの部)	優秀賞	3年	米田 陽香さん
○税についての作文	特別賞	3年	池田 桃々葉さん
○兵庫県幼・小・中造形教育展			
特選	1年	森崎 佳奈美さん	
入選	1年	正垣 亮さん、波多野 友彩さん、三方 響さん	
	2年	小畑 栂さん、羽瀧 鈴菜さん、松田 太一さん、守田 珠希さん	
	3年	池田 桃々葉さん、上垣 万彩さん、田村 心愛さん、水田 歩夏さん	
○但馬造形展			
特選	1年	正垣 絢子さん、	2年 桶谷 彩さん、
	3年	湯浅 愛夏さん	
入選	1年	上垣 凜姫さん	
○養父市造形教育展			
		入選	3年 栢尾 竜馬さん
		入選	2年 上垣 咲季さん
○仲田光成記念豊岡全国かな書展			
		入選	3年 小畑 美波さん
○養父市学校給食甲子園			
		ストライク賞(準優勝)	3年 小倉 優菜さん

新年1月2日から、養父市ケーブルテレビで市内の児童生徒による人権作文の朗読が放映されます。本校からは、3年 上垣莉音さんが出演します。

来年も、どうぞよろしくお願いたします

コロナ禍における感染拡大防止対策として、3密を避けるために教室の環境を整えたり、諸行事の運営を工夫したり、換気や手洗い、消毒活動に日々継続して取り組むなど、教職員総がかりで対応してきました。保護者の皆様には、毎朝、お子様の検温や体調チェック等の「健康観察カード」の記入にご協力いただき、ありがとうございました。

冬休みに入りましても、各ご家庭で、「うつらない・うつさない」の強い思いで、マスクの着用、手洗いの励行、不要不急の外出を控えるなど、ご家庭にウイルスを持ち込まない取組に努めていただき、健康に年末年始をお過ごしください。