

# 大屋富士

伸びよ 豊かに たくましく

令和3年6月10日  
養父市立大屋中学校  
学校だより 第4号  
TEL 079-669-0111

## 緊急事態宣言再延長

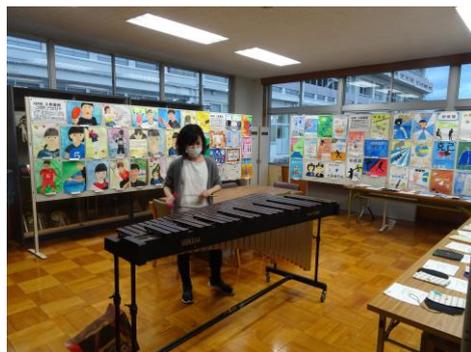
5月31日(月)まで延長された緊急事態宣言が、更に延長され6月20日(日)までと成りました。本校では、継続して毎日の検温、アルコールによる手指消毒、教室等の消毒などに努めております。緊急事態宣言期間延長に伴う学校生活、部活動については、5月31日付けで養父市教育委員会から配布をしております、「新型コロナウイルス感染症対策に係る市立学校における対応について」を参照ください。

### ねるねるウィークの取り組みで思うこと

昨年度、「眠育」について、講演を聴く機会がありました。私は、「眠育」という言葉を耳にしたことがありませんでした。「眠育」とは、規則正しい生活リズムで生活を送られるようにするための教育です。規則正しい生活を送ることが、質の良い睡眠となり、体にも良いということを知りました。また、睡眠不足は将来大人になったとき、“うつ病”を引き起こす原因となることも知りました。中学生の今の時期は、いつでも眠たい時期です。しかし、気になっているの授業を見に行くと、決まった生徒が眠そうにしていることです。ゲーム、動画などブルーライトを浴びて、寝る時間が遅くなっている様子で、そのことが昼間眠たくなる一因であると考えられます。また、勉強を遅くまでしているのも、知識の習得という観点からはマイナスのようです。決めた時間集中して勉強をして、睡眠を取ることが長い目で見ると学習の効果を上げることにつながります。睡眠を中心とした生活リズムの改善で、学習効果や心の健康を維持して欲しいと思っています。

### 地域の方々からのご厚情大変ありがたいです

前号で、但馬醸造様からスプレー容器をいただいたことをお知らせしましたが、5月に入ってからマリンバを寄贈していただいたり、ユリの花をたくさん届けていただいたりしました。ありがたいことです。このコロナ禍、人との交流を制限されているところですが、地域の方々为学校とのつながりを大切にいただいていることに、感謝の思いでいっぱいです。この地域の思いに、しっかりと答える教育を進めていきたいと責任を改めて感じています。



## 2年生の福祉学習が始まりました



5月28日(金)に社会福祉協議会から小泉一輝様、養父市役所から原照美保健師様、藤井清子様をお招きして、高齢化社会についてや認知症についてのお話を聞きました。このお話から、6～7月の期間で、福祉交流会に向けた準備や学習を進めていきます。例年は、関係機関を訪問するのですが、ことしはリモートでお話を聞きながら進めることとなります。

## 6・7月の行事予定 (6月10日現在)

6/10	(木)	心の授業(1, 2年) S C S S W 通級
6/11	(金)	漢字検定
6/13	(日)	但馬吹奏楽祭(中止)
6/16	(水)	但馬総体陸上競技大会1日目 S S W
6/17	(木)	但馬総体陸上競技大会2日目 通級
6/18	(金)	教育実習終了
6/21	(月)	専門委員会 S S W
6/22	(火)	歯科検査
6/24	(木)	ナカバヤシ小谷工場長講話 心の授業(3年) S C 通級
6/25	(金)	学習相談(～28日)
6/30	(水)	期末テスト1日目(～7月2日) S S W
7/1	(木)	S C
7/2	(金)	午後部活
7/5	(月)	S S W
7/8	(木)	歯の健康教室(1・3年) S C
7/10	(土)	但馬総体(野球・テニス・卓球)
7/11	(日)	但馬総体(野球・テニス)
7/12	(月)	S S W
7/15	(木)	期末保護者会(～16日) 薬物乱用防止教室(2・3年) お話プレゼント 手作り弁当の日 S C
7/17	(土)	但馬総体(野球・女子バレーボール・卓球・ソフトテニス(予備日))
7/18	(日)	但馬総体(野球・女子バレーボール・卓球(予備日))
7/19	(月)	S S W
7/20	(火)	終業式

※ 諸事情により変更する場合があります。ご了承ください。