

# 大屋中そうあんくんだより



新学期が始まって、約1ヶ月が過ぎようとしています。それぞれ新しい学年に進級をして、緊張もあったことでしょう。その緊張も少しずつほぐれてきて、疲れが少し見え始める時期でもあります。ルーティンを決めて、毎日同じリズムで過ごすことは、体のためにも精神的にも大切なことだと思っています。来週はゴールデンウィークの後半で、4連休になります。リズムを崩すことなく、5月を過ごして欲しいと思っています。前の号にも書きましたが、保健だよりの脳トレにも挑戦してみてください。

## 【1年生の取組内容】

- ・読書
- ・読書をすることができた。しっかり寝れた。
- ・自主学习と読書ができた。
- ・今日はお風呂上がりにダンスをしました。つかれました。ねる前にストレッチもしました。ノーメディア達成できませんでした。

## 【1年保護者の感想】

- ・ずっとゲームをしていました。次はちゃんとね。
- ・ノーメディアを達成しました。
- ・テレビ、ゲームがしたいのをよくガマンしました。お疲れ様でした。
- ・自分の好きなことに取り組む姿勢は素晴らしいですが、たまにはお手伝いもしてほしいなあ…笑

## 【2年生の取組内容】

- ・洗濯物たたみとストレッチをがんばる。
- ・片付け
- ・今日は、勉強をして明日漢字テストなので、頑張りました。お手伝いは、お皿洗いをしました。ノーメディアは守れなかったのですが、気を付けたいです。
- ・読書と手伝いをした。

## 【2年保護者の感想】

- ・脳トレは本人がしないと言ったので、家族がしました。
- ・ゲームやYouTubeが長い。
- ・久しぶりに茶わんを洗ってくれたので、良かったです。
- ・「罪と罰」100ページで中断中とのこと、がんばれ！！

## 【3年生の取組内容】

- ・英語、数学、理科
- ・脳トレに取り組むことができた。
- ・課題にしっかり取り組んだ。
- ・塾、配膳

## 【3年保護者の感想】

- ・大会前で部活あり…疲れて…塾へ…早く眠りました…充実…
- ・いつも通りでした。
- ・宿題を頑張っていました。
- ・今日は習いごとでバタバタしていると、配膳を手伝ってくれました。