



# 大屋富士

伸びよ 豊かに たくましく

令和6年7月12日  
養父市立大屋中学校  
学校だより 第4号  
Tel 079-669-0111

## 文月

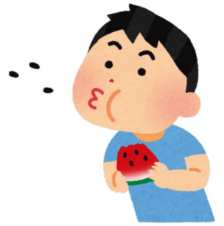
7月に入りました。こここのところ、真夏日と呼ばれるような暑い日が続きました。6月が比較的過ごしやすい日が多かったことと、急激な気温の上昇に体が慣れていないこともあり、実際の気温以上に体への負担を感じました。放課後の部活動では、その時間帯にも気温が下がりきらないため、熱中症予防のために十分な休憩と水分補給を行いながら実施しています。一気に夏が来たようです。



私どもの幼少期には夏と言えばスイカですが、畑で作らなくなったためか、昔と比べ自分の子は食べる機会が少なくなったなと思っています。先日、給食にスイカが出ました。本当に給食ではその都度その都度の季節を感じさせてくれるものをちゃんと子どもたちに提供していただき、感謝です。

さて、そのスイカですが日本だけでなく、世界各地で栽培されています。英語で **watermelon** といわれるようにほとんどが水分で約90%を占めます。スイカはカリウムを多く含んでおり、利尿作用があり、食べると体温も下がり、夏にぴったりの食べ物です。とはいえ食べ過ぎはよくありません。スイカは野菜か果物かとよく言われますが、生産者的には「野菜」に分類され、消費されるときには「果物」として扱われるそうです。メロンもイチゴも同様です。

そういえば小さい頃、スイカの種を食べるとお腹で発芽するような話をきいて必死になって種を取り除いて食べていましたが、実際の所、発芽できるほど何日も体内には停滞していません。スイカの種を人はほとんど消化できませんので食べても問題はありませんが、野外でこの種を飛ばしながら食べるのも醍醐味かも知れませんね。ちなみに、種飛ばしの日本記録は9m 12cmだとか。



## トピックス

### 但馬吹奏楽祭

6月16日(日)豊岡市民文化会館で但馬吹奏楽祭が開かれました。大屋中学校吹奏楽部は養父中学校吹奏楽部と合同でステージに立ち、ボリュームのある素晴らしい演奏を披露してくれました。



# 避難訓練



6月20日(木)火災発生を想定した避難訓練を実施しました。さまざまな事故や災害の場で、それまでの訓練が生きたという事例がたくさん報告されています。生徒たちにも1回1回の訓練を大切に行っていかなければならないことを伝えました。



# ふるさとキャリア教育 舞鶴高専 玉田先生来校

6月18日(火)3年生を対象に舞鶴高専の玉田教授にご講演をいただきました。橋の構造による違いやその仕組みについて学んだり、釘等をつかわないミニチュアのダヴィンチブリッジを組み立てたりしました。

# 6年生登校



7月2日(火)は、大屋小学校の6年生が大屋中学校で1日過ごす6年生登校日でした。中学校の教室での授業や給食は、少し緊張もあったようです。

# 部活動壮行会

同じ日、3年生部活動の集大成となる但馬総体、コンクールに向けての壮行会が行われました。小学校6年生も見守る中、それぞれ大会に向けた決意を述べました。



【お知らせ】 夏季休業中の8月13日～8月15日は、職員が一斉に年休を取得する日としております。この期間に緊急の連絡が必要な場合は  
〔 養父市こども学び課 (079-664-1627) 〕にご連絡ください。