

# 大屋富士

伸びよ 豊かに たくましく

令和6年9月12日  
養父市立大屋中学校  
学校だより 第5号  
Tel 079-669-0111

夏休みが終わり、8月の最終週から2学期が始まっています。今年の夏も大変暑く、外で活動するには厳しい日が多かったように思います。

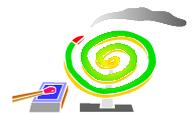
暑いときには汗をかくもの。体は熱い環境下では汗をかいたり、血管を拡張させたりして熱を逃がし、体温調節を行っています。それをコントロールしているのが自律神経です。この自律神経はクーラーのよく効いた涼しい部屋で長時間過ごしたり、涼しい部屋と暑い外を何度も行き来したりするとバランスを崩してしまいます。今まででしたら本来の力で、ある程度暑さに対応してこれたのですが、その力では対応しきれない暑い日が年々多くなってきています。せっかくの長期のそれぞれに与えられた自由な時間に、自然にふれたり、体を動かしたりする体験をしてほしいと願うのですが、なかなか願い通りには行かないのが近年の状況です。「いつまでも部屋でゴロゴロしていないで、外で遊んできなさい！」と昔は言われたものですが、自律神経の乱れは、疲労感であったり、頭痛や肩こりなども引き起こします。朝・昼・晩にバランスの取れた食事をとり、自律神経を整えたいものです。



さて、この暑さのため今までと同じように夏を謳歌できていないのが我々にとって厄介者の「蚊」。近年



8月には蚊に刺される機会はめっきり少なくなり、9月中頃になってようやく現れるようになりましたね。蚊が活発に活動する気温は25℃～30℃。それを超えてくると活動を弱めて木陰で休むようになるそうです。8



月は夕方になっても30℃を下回らない日が続きました。暑さに弱った状態では産卵もできません。なんとか産卵できた先の水たまりも、成虫になるまでの10日を待たず干上がってしまったり、残っていてもお湯のような水たまりは幼虫であるボウフラにはあまりに厳しい環境です。蚊にとってはこれからの季節が本番という所でしょうか。今まで蚊取り線香の香りも夏を感じさせる風流なアイテムでしたが、「○鳥の夏、日本の夏」というキャッチコピーも「○鳥の秋、日本の秋」とシフトしていくのでしょうか。



## 但馬総合体育大会の結果

7月に3年生運動部最後となる公式戦、総合体育大会が行われました。一生懸命取り組んだ部活動。時に涙し、時に喜びに心躍らせた3年間。チームとして、個人として目標に届いた人、届かなかった人それぞれですが、この3年間の積み重ねがひとりひとりの成長の糧となると信じています。



【野 球】7月7日、13日 対 豊岡南・竹野中学校 0-6 惜敗

【女子バレーボール】7月13日 対 港中学校 0-2 惜敗

【男子卓球】7月13日（団体戦）対但東中学校 0-3 対生野中学校 1-3 惜敗

7月14日（個人戦）守田広大 ベスト16

## 歯の健康教室

7月9日(火)

1・3年生を対象に、歯の健康教室が行われました。歯磨きの正しい方法や、しっかり噛むことの効能についても学びました。



## アンドリア先生 お世話になりました

7月11日、アンドリア先生の最後の授業となりました。長きにわたり本校並びに大屋小学校、大屋こどもセンターでも英語教育に携わっていただきました。各学年それぞれ感謝の気持ちを伝えました。



## 吹奏楽コンクール

7月28日(日)豊岡市民会館で、兵庫県吹奏楽コンクール但馬地区大会が開催されました。お昼過ぎからの演奏で、会場はそれぞれの学校の演奏を聴こうといっぱいのお客さんでした。大屋中学校・養父中学校は自由曲「ラ・レーヌ・ヴィクトリア〜バルモラルの記憶〜」を演奏しました。金賞には届きませんでしたが、緊張の中、一生懸命演奏する気持ちが伝わってきました。



吹奏楽部は8月15日にはふるさと祭りでも素敵な演奏を披露してくれました。



## 資源回収・奉仕作業ありがとうございました

もたくさんの資源を回収することができました。また、資源回収に続き、暑い中ではありますが、グラウンドの除草、溝掃除、庭木の剪定など手際よく作業を進めていただき、校舎周りもすっきりしました。保護者の皆様、地域の皆様ご協力ありがとうございました。



## トピックス



2学期より、新しくALTとしてTsafcas Christopher(ツァフカス・クリストファー)先生が赴任されました。オーストラリア出身のクリス先生です。よろしくお祈りします。



8月10日に行われたカデットの部但馬地区大会で1

年生守田隼大さん、三方仁高さんが3位に入賞しました。また8月19日から行われた但馬中学校夏季新人大会で野球部が準優勝しました。