



# 関宮学園

学校だより7号

R7.5.9

## 校訓「敬・愛・信」

### 子育て四訓

右の言葉を聞かれたことがありますか。乳児は、親との肌のふれあいで愛情を感じ、安心感を得ます。幼児は、自分で行動し始めます。子どもの手をしっかり握り、安全を確保しながら見守ることが大切です。少年期は、活動範囲が広がり社会性が育ちます。手を離す一方、自主性を尊重しながら、目を離さずに見守ることが求められます。青年期は、適度な距離感を保ちつつ、気持ちの上ではつながり寄り添うことが大切だということでしょう。

乳児はしっかり肌を離すな  
幼児は肌を離せ 手を離すな  
少年は手を離せ 目を離すな  
青年は目を離せ 心を離すな

義務教育学校である本校は、幼児期（私は、前期課程の低学年段階の一部も含むと考えています）から青年期までの子どもたちが在籍しています。子どもたちの自立心を育むため、「手を離すな」「目を離すな」「心を離すな」を成長段階や個人差に応じてバランスを意識して、子どもたちの指導や支援に努めます。

### 睡眠中の脳内、記憶する準備

関宮学園の子どもたちは毎日何時間寝ているのでしょうか。2023年に行われた世界睡眠調査では、日本人の平均睡眠時間は約6時間30分で、先進国のなかで最下位だったそうです。大リーグで活躍している大谷翔平選手、そして史上初めて将棋界の主要8タイトルを独占した藤井聡太棋士とも1日10時間の睡眠に加えて、しっかりと昼寝をしていることが知られています。睡眠の大切さについては、周知の事実です。先日の神戸新聞に、次の記事が掲載されていました。

睡眠中の脳は過去の経験の記憶を定着させるだけでなく、近い未来の出来事を記憶できるよう準備していることをマウスの実験で確認したと、富山大などのチームが28日付英科学誌に発表した。井ノ口馨卓越教授（神経科学）は「睡眠が過去の記憶の定着に必要であることは知られていたが、同時に未来の記憶獲得にも影響することが示された」としている。（神戸新聞 令和7年4月29日）

学力の定着には、睡眠は欠かせないということがわかります。睡眠とともに、大谷選手も藤井棋士も、起きている間には練習を極めています。改めて、子どもたちには、やるべきことをやって、早寝早起きをする事の大切さを伝えたいと思います。

## 6月の行事予定

日	曜	行事・PTA	前期課程	後期課程
1	日			
2	月		5年自然学校	8年トライやる・ウィーク
3	火		5年自然学校 1年こども園との交流会	8年トライやる・ウィーク
4	水	6年後期登校	5年自然学校 3年環境体験学習	8年トライやる・ウィーク 7年青谿書院塾
5	木		5年自然学校	8年トライやる・ウィーク
6	金		5年自然学校	8年トライやる・ウィーク
7	土	2年学年 PTA 活動		
8	日			
9	月	PTA 三役部長会		9年校内テスト
10	火	ねるねるウィーク(~16日)		
11	水	そうあんくんの日 6年後期登校	おはなし広場	但中総体陸上競技大会
12	木			但中総体陸上競技大会
13	金	授業参観日 PTA 心肺蘇生法講習会 引渡訓練	1年給食試食会 全校朝会 プール開き	全校集会
14	土			
15	日			但馬吹奏楽祭
16	月	同窓会評議員会		集金日
17	火	防犯グループ役員会		
18	水	6年後期登校		
19	木		4年飛行機遠足	
20	金		児童朝会	生徒集会 テスト前部活停止~27日
21	土	1年学年 PTA 活動		
22	日	4年学年 PTA 活動		
23	月			
24	火			
25	水	そうあんくんの日	おはなし広場 集金日	期末テスト(給食なし)
26	木		代表委員会	期末テスト(給食なし)
27	金		音楽朝会	期末テスト (部活ある人のみ弁当)
28	土			
29	日			
30	月	地区別懇談会		