



関 宮 学 園

学校だより 16 号
R 7. 7. 18

校訓「敬・愛・信」

1 学期が終わりました

今学期も、保護者の皆様や地域の皆様にはご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。1 学期の子どもたちの活動の様子は、ホームページのブログにも掲載しています。ご覧ください。明日からは子どもたちが家庭や地域で過ごします。地域の行事にも積極的に参加します。子どもたちの充実した夏休みに向けて、引き続きご協力をお願いします。終業式で話した内容の要旨を紹介します。

今学期も、勉強や遊び、行事や部活動で皆さんの頑張る姿がたくさん見られ、うれしかったです。いろんな力が身につきました。できるようになったこと、もう少し頑張った方がよかったことを振り返って、2 学期に生かしましょう。

明日から夏休みに入ります。夏の楽しい思い出をつくってください。皆さんにとって充実した夏休みになるよう願っています。夏休みを迎えるにあたって三つ話します。

一つ目は、命を大切にすることです。「命は一つ」です。川や海などの水の事故や交通事故に注意しましょう。暑い日が続きます。熱中症にも注意しましょう。

スマートフォンによるトラブルに巻き込まれる子どもたちもいます。自分が傷つけられたり、他人を傷つけたりしないように注意しましょう。困ったことがあれば、近くの信頼できる大人に相談してください。

二つ目は、昨年に続き、「発見の夏」にすることです。大きな発見でなくてもいいのです。例えば、「1 学期にできなかった算数の問題が解けるやり方を発見しました。」「部活動でバスケットボールのシュートのコツを発見しました。」など、さまざまな発見をしてください。「発見」ができた人は、ステップアップして、「探求の夏」にしてはどうでしょうか？興味や関心を持ったことや疑問に思ったことを調べて、明らかにしたり、解決したりしてみませんか？学ぶことが楽しいと思えるようになると思います。

三つ目は、平和について考えてほしいことです。今年は戦後 80 年の節目の年です。今一度、平和の尊さについて考えてほしいです。

8 月 25 日には、たくさんの「発見」や「探求」をした皆さんと出会えることを楽しみにしています。

私の夏休みです。小学生の時、はじめて甲子園球場で野球を観戦しました。阪神の岡田前監督がルーキーとして活躍した年です。夏の思い出として今でも覚えています。

8 月に NHK で「シミュレーション昭和 16 年夏の敗戦」が放送されます。今年の夏休みは、これを観て、平和について考えたいと思っています。

但馬中学校総合体育大会の結果

男子バスケットボール部 1回戦 関宮学園 44-65 浜坂中学校 健闘及ばず
女子バスケットボール部 2回戦 関宮学園 41-49 豊岡北中学校 惜敗

バスケットボール会場には、保護者の皆様以外にも、関宮学園のクラスメイトや OB・OG も多数応援に駆けつけてくれました。仲間の絆を感じました。

吹奏楽部は、7月27日(日) 豊岡市民会館文化ホールで行われる兵庫県吹奏楽コンクール但馬地区大会に八鹿青溪中学校と合同で出演します。また、滝下悠真さん(7年生)が、兵庫県中学校総合体育大会陸上競技大会に出場します。健闘を祈ります。

ねるねるウィークへのご協力ありがとうございました

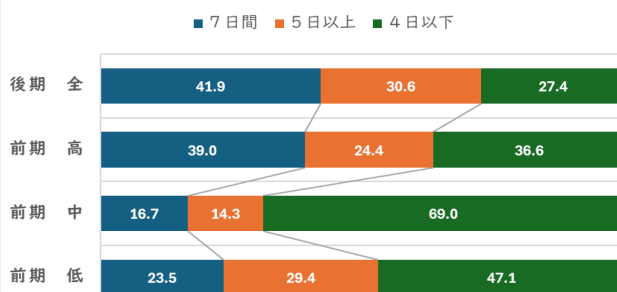
今回のねるねるウィークでは、睡眠時間の記録に加え、就寝前のノーメディアや、朝活についても取り組みました。ノーメディアについては、5～9年生が特に意識して取り組むことができていました。一方で、1～4年生はノーメディアの達成が難しいことも明らかになりました。朝活については、起床後に、カーテンを開けたり、お手伝いをしたり、トレーニングや勉強をしたりする子どもたちがいました。全学年で積極的に朝活に取り組めたことが分かりました。10月にもねるねるウィークを実施予定です。子どもたちのよりよい生活リズムが保たれますよう、ご協力をお願いいたします。夏休みにもご指導いただけたらありがたいです。

【学校医から睡眠に関して助言をいただきました】

朝にスッキリと目覚めることができ、日中動いてもだるさを感じない睡眠時間を確保しましょう。そのためには、1～3年生は10時間、4～6年生は9時間、7～9年生は8時間の睡眠が最低限必要です。そして、朝起きて太陽の光を浴びることを意識しましょう。

今年度も、8月12日(火)～15日(金)を学校閉庁とします。この期間にすでに関宮学園を利用する予定がある場合は、事前に関宮学園(Tel667-2759)にご相談ください。また、この期間に学校との連絡が必要となった場合は、養父市教育委員会子ども学び課(Tel664-1627 午前8時30分～午後5時15分)へお願いします。

ノーメディアができた日



朝活ができた日

