

6年生家庭科 井口栄養教諭を迎えて（10月18日）

6年生が家庭科の学習で給食センター井口栄養教諭を講師に迎えて、「リクエスト献立」を考えました。



この日の給食に使われた食材カードを、黄・赤・緑の3つに分けて黒板に貼りました。

10月18日の献立
ごはん
牛乳
サバの塩焼き
マカロニサラダ
鶏肉と大根のうま煮



こんなに多くの食材が使われていました。



前時の家庭科の学習で班ごとに考えた4つの「リクエスト献立」について、栄養バランスや食べ合わせなど、プロの目を見たアドバイスをいただきました。



アドバイスを元に改善された「リクエスト献立」を考えました。

この後、4つの「リクエスト献立」から全校生の投票で1つが決定し
12月の給食「高柳小リクエスト献立」として市内全小中学校で提供されます。