

1・2年生体力アップサポーター事業（10月31日）

10月26日・28日・31日の3回、1・2年生が体力アップサポーター事業として、外部講師による跳び箱の授業を受けました。

【1年生】

マットを使って準備運動



まずは跳び箱に乗って
跳び降りる運動から…



自分で選んだ高さや長さの
跳び箱で、開脚跳びに
チャレンジしました。



【2年生】

色々な走り方をして
体を温めます。



2年生は昨年度に続き
2回目の体力アップ
サポーター事業です。



色々な高さの跳び箱での
開脚跳びに、意欲的に
チャレンジできました。



みんなで楽しく跳び箱を使った運動に取り組むことができました。