

# 1・2年生体力アップサポーター事業（1月27日・30日）

1月27日・30日の2日間、1・2年生が体力アップサポーター事業として、外部講師による体育の授業を受けました。

【1年生】



強いボールを投げるためのコツ

- ① 投げる方を見る
  - ② 腰を大きく回す
  - ③ 投げる手と反対の足を前に出す
- を意識してボールを投げる練習をしました。



【2年生】



一人でボールを投げてキャッチする  
ペアでキャッチボール  
ボールをコーンに当てて倒す  
といった活動を行いながら、全員が  
楽しんでボールを投げる運動に取り  
組みました。

