

4年生給食指導（2月1日）

給食センター井口栄養教諭による4年生への給食指導がありました。
今日のテーマは「大豆からできるもの」と「行事食」です。



大豆からできた食品の調理方法を考え、
カードを黒板に貼りました。



豆腐、おから、もやし、味噌、
しょうゆ… 給食にも多くの
大豆からできた食品が使われ
ています。

2月3日は節分献立です。
このような「行事食」は、人々の
思いや願いが込められており、
生活を豊かに楽しくしてくれます。
季節を楽しみながら美味しく
いただきたいと思います。

