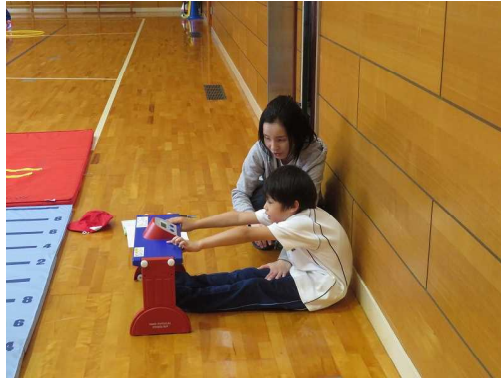


新体力テスト（５月１日）

今後の体力づくりを進めていく上での参考資料とし、子どもたちが自ら体力づくりを進めていこうとする意欲を育てるため、毎年この時期に新体力テストを実施しています。
この日は１年生、５年生、６年生が取り組みました。

【１年生】

長座体前屈



待ち時間にはフラフープ

上手に回せています



【５年生】

20mシャトルラン
（往復持久走）



【6年生】

反復横跳び



他には、握力、上体起こし、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げを計測します。