

## 5年生調理実習（5月2日）

4月から家庭科の学習が始まった5年生。初めての調理実習で「ほうれん草のおひたし」を作りました。

ほうれん草を茹でます。



軽くしぼって…



食べやすい長さに切ります。



かつおぶし、醤油をかけて  
「いただきます」



ほうれん草を茹でたときに  
かさや色、食感がどうなるか  
調べながら作りました。



これからも色々な調理に挑戦していきます。