

### 3年生給食指導（5月21日）

給食センター羽渕栄養教諭による3年生の給食指導がありました。

今日のテーマは春の旬の食べ物です。



山椒の葉を手に乗せてたたくと香りが広がりました。

旬の食べ物は美味しい、安い、栄養があるなど、いいことがたくさんあります。

この日の給食にも旬のカツオが使われていました。

