

### 3年生体力アップサポーター事業（10月10日・15日）

10月10日、15日の2回、  
八鹿青溪中学校より講師を迎え、  
3年生の体力アップサポーター事業を行いました。



指導いただくのは「鉄棒」。  
まずは、逆上がりに挑戦です。





その他にも色々な技に挑戦しました。



楽しく鉄棒運動に取り組むことができました。  
ありがとうございました。