

1年生給食指導（10月17日）

給食センターの羽瀨栄養教諭による1年生給食指導が行われました。



この日は「噛む」ことの大切さを教わりました。
よく噛むことで、
①味がよく分かる
②むし歯を防ぐ
③消化がいい
④頭がよくはたらく
といったいいことがあります。

この日のメニューは、ご飯、牛乳、かりんとうカレイ、黒豆サラダ、じゃぶ煮でした。
よく噛んで「いただきます！」

