

3年生給食指導（10月22日）

給食センターの羽瀨栄養教諭による3年生給食指導が行われました。



この日は「朝ごはん」の大切さを教わりました。朝ごはんを食べると「脳の目覚まし」「体の目覚まし」「お腹すっきり」の3つのスイッチが入ります。

3年生は米作りを体験しているので、米についても学びました。

