

P T A 教育講演会（10月24日）

P T A 教育講演会「親子で歯^はじめよう予防歯科」を開催しました。

講師は姫路市で歯科医院をされている長谷川先生です。



〈まとめ〉

- ・仕上げ磨きが大切
- ・1日2回以上は歯みがきをする
特に寝る前の歯みがきはしっかりと！
- ・甘味制限をする



これからも、むし歯や歯周病予防に心がけたいと思います。