

3年生体育研究授業（11月7日）

市内の体育担当者が集まり、3年生体育の研究授業が行われました。

準備運動のリズムジャンプ。
音楽に合わせてジャンプ♪♪



この時間のめあては「課題を意識して、美しい開脚跳びにチャレンジしよう」です。

5つの場を使って練習しました。





本時のまとめとして開脚
跳びに挑戦しました。

ほとんどの児童が上手に
跳べました。