

1・2・6年生 合同体育（5月14日）

「体力テスト」を各学年の体育の時間に進めています。しかし、低学年にとっては、きちんと規定のルール上で最高のパフォーマンスを発揮するのが難しいため、6年生を交えて合同体育を実施しました。



まずは、毎時間やっている「リズムジャンプ」。6年生がお手本を見せてくれ、低学年の子達もさらにキレのある動きで頑張りました。



続いて、「ソフトボール投げ」です。こちらは「体力テスト」の種目の一つです。「投げる練習」をした後、6年生のお手本を見せてもらって、やり方を把握します。



そして、いよいよ自分たちの計測をしました。とてもいい天気で、少し暑いくらいでしたが、どの子もよく頑張っていました！



次回は、「20mシャトルラン」(持久走)も同様にやっていきます。

