

5年生 家庭科調理実習（5月21日）

5年生も家庭科の時間に「ゆでる調理」の学習で、調理実習を行いました。



今回は、「ほうれん草」を茹でてみました。



「ほうれん草」は、前回のじゃがいも料理とは違い、お湯から茹でていきます。



茹でることにより、色やかさ、固さも変化していくことが、実習を通して実感できます。



味付けは、調理後にしていくことも学び、美味しくできました。



こちらも後片づけまでしっかりとできました。
簡単なので、家でもやってみてはいかが？

