

給食指導 3年生 1年生（5月23日）

学校給食センターより栄養教諭の先生にお越しいただき、給食指導をしていただきました。



今回は、3年生と1年生が対象です。



1年生では、給食を食べられるまでに多くの方々が関わっていることを知りました。



また、「食事をおいしくする魔法の言葉」も学習しました。



3年生では、「野菜のひみつ」ということで、食物のどの部分を食べているのか？を考えたり教えていただいたりしました。



例えば、「大根」であれば、「根の部分」を食べていることになります。こんな感じで、他の野菜についても考えました。



今後は、他の学年でも随時、実施していく予定です。