

5年生 家庭科の調理実習（6月11日） ～ゆで野菜サラダにチャレンジ～

家庭科の学習の一環として、調理実習を行いました。今回は、「ゆで野菜サラダ」にチャレンジです。



材料をしっかりと洗ってから、サラダに適した形に切り、ゆでました。このあたりで作る人の個性が出てきます。



ドレッシングも手作りしました。3種類の中から、好きなドレッシングづくりを選びましたが、「中国風ドレッシング」が最も人気がありました。



調理する中で、野菜の特性も知り、美味しく仕上げることができました。簡単なので、ぜひ家でもチャレンジしてみたいのではないでしょうか。

