

プール水泳開始～1・2年生～（6月18日）

先週、全校生でプール掃除を頑張りましたが、いよいよプール水泳の開始です。まずは、しっかりと体操を！



続いてシャワータイム。しっかりと水着を濡らして、水に慣れます。



さあ、いよいよプールに入ります。姿勢のよさに気合いが伝わってきます。



最初に入ったときのあの感覚……。でも、顔はとびっきりの笑顔です。



みんなでぐるぐると歩いて、「洗濯機」と呼ばれる活動をしました。みんなで動くと少しずつ水の流れができていきます。



今度は逆回り。逆になった瞬間、水流に押し戻されそうになって楽しいな。



今度は「ジャンケン列車」。いろいろと遊びを通して水に慣れていきます。



最後は、浮島に乗ったりして楽しみました。「あーあ、もう終わり？」という声が聞こえてきそうです。

