

ラジオ体操練習（7月9日）

いよいよ夏休みも目の前です。夏休みに向けて、「ラジオ体操練習」を実施しました。



1回目は、担当の先生が前で指導されました。



ポイントは、①しっかりと大きく動かすこと、②しっかりと止めることです。



本当にラジオ体操を正しくしっかりとやれば、かなりの運動量になると教えてもらいました。



次回は、明後日の予定です。次回は、夏休みに向けて、地区ごとに行う予定です。

