

1年生 幼小連携合同運動遊び（10月1日）

幼小連携の一環として、5歳児と1年生の合同運動遊びをしました。養父市教育委員会より指導員の方に来ていただき、みんなで楽しく体を動かしました。



「色鬼」「お尻歩き」「足上げ」「肩たたき」と柔軟も兼ねたウォーミングアップを楽しみました。



続いて、「ジェンカ」。まずは整列した隊形でダンスを教わります。跳躍、リズム感、表現力など、みんなと楽しく踊る中で鍛えられていきます。



ステップを覚えたら、みんなで円になって踊ります。こども園のみんなも小学生のみんなも楽しくステップを踏みながら進んでいきます。



続いて「マット競走」。4人で1枚のマットを雑巾がけのように進めていきます。想像される通り、支持力を高め、友だちと協働する動きを学んで行きます。



最後は「生え替わりしっぽ取り」。新聞紙でしっぽを作り、取り合うしっぽ取りですが、何回取られても、次々と再生します。ずっと楽しめます。

