

マラソン練習 & 試走（１０月２７日～１０月３０日）

今週も月曜日から大休憩の時間に「マラソン練習」に取り組んでいます。だんだんと近づいてくるマラソン大会に向けて、根気よく頑張っています。



自分の力を伸ばそうと頑張る姿は素晴らしいものです。走ったら走った分だけ力がついています



１０月２８日（火）には、５・６年生がマラソン大会のコースを使って試走をしました。



実際の農道も頑張って走りました。グラウンドだけで練習するのとは感覚も違います。



高学年は、農道の周回コースを2周します。最後の坂道は、踏ん張りどころです。



10月29日（水）には、低学年もコースの試走をしました。低学年は農道周回コースを1周走ります。低学年の頃、「ペース」というものがつかみにくいですが、慣れてほしいです。



最後の坂道を頑張っている姿は、見ている人を感動させます。



10月30日（木）には、3・4年生もコース試走をしました。3・4年生は、グラウンドの周回と農道周回コース1周を走ります。試走とは言え、真剣に菜表情で最後まで頑張って走っていました。残念ながら写真はありません。