

## 給食指導 2 年生（11月26日）

給食センターから栄養教諭の先生に来てもらって、給食指導をしていただきました。2年生のテーマは「旬の野菜」です。「この野菜は何か？」クイズでスタートしました。



続いて、「野菜の仲間分け」クイズ。意図的に分けられていますが、どのように分けられたものでしょうか？正解は、季節ごとの仲間分けでした。



そして、なぜ旬のものを食べるといいのだろうか？という効果について教えていただきました。これから何でも食べよう！旬の野菜を食べよう！

