

3・4年生 柿のへた取り（12月1日）

給食に使用する「柿」のへた取りを3・4年生が行いました。給食センターから栄養教諭の先生に来ていただき、まずはその方法を教えてもらいました。



まずは、一人12個の柿が配られました。まずは12個のへたを取っていきます。



手袋をしたり、素手で取ったり…と様々でしたが、怪我なく作業を進めていました。だんだんと慣れてくると、手際もいい感じになってきました。



見事に12個の柿のへたを取ることができました。さらに頑張る子どもは、残っている柿のへた取りにもチャレンジしていました。



へた取りのできた柿は、段ボール箱に並べて入れていきます。どんどんと集まつくると、みんなで力を合わせて頑張ったなあという気持ちが高まってきます。



最後は、栄養教諭の先生から食育指導もしていただきました。主食、主菜、副菜のバランスを考えて献立が考えられているということを教えていただきました。

