

３・４年生 柿のへた取り（１２月１日）

給食に使用する「柿」のへた取りを
３・４年生が行いました。給食セン
ターから栄養教諭の先生に来ていた
だき、まずはその方法を教えてもら
いました。



まずは、一人１２個の柿が配られま
した。まずは１２個のへたを取って
いきます。



手袋をしたり、素手で取ったり・・・
と様々でしたが、怪我なく作業を進
めていました。だんだんと慣れてく
ると、手際もいい感じになってきま
した。



見事に12個の柿のへたを取ることができました。さらに頑張る子どもは、残っている柿のへた取りにもチャレンジしていました。



へた取りのできた柿は、段ボール箱に並べて入れていきます。どんどん集まってくると、みんなで力を合わせて頑張ったなあという気持ちが高まってきます。



最後は、栄養教諭の先生から食育指導もしていただきました。主食、主菜、副菜のバランスを考えて献立が考えられているということを教えていただきました。

