

スクールカウンセラーによるこころの授業 １年生 (１月１６日)

１年生では、スクールカウンセラーの先生に「気持ちと表情」というテーマでこころの授業をしていただきました。



気持ちと表情は関連していますが、相手の表情が見えないと気持ちも分かりにくいです。



そこでプリントを使って、どんな気持ちになると、どんな表情になるか？を学習しました。



実際に自分で、気持ちに合った表情を書き込む活動もしました。



表情によって気持ちが表され、それを見ながら相手の気持ちを察するようなことができればいいな。

