

家庭用いじめ発見チェックシート

1 起床から登校前

お子さんのようすはいかがですか？	大丈夫	心配
◇布団からなかなか出てこなかったり、具合が悪そうである		
◇けだるそうな、疲れた表情である		
◇いつもと違って朝食を食べようとししない		
◇ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたるする		
◇学校に行くのに渋ったり、登校班の集合場所に行きたがらない		
◇いつも特定の子が無理やり迎えにくる		

2 登校中

お子さんのようすはいかがですか？	大丈夫	心配
◇友達の荷物を持たされている		
◇一人で登校するようになる		
◇遠回りして登校している		
◇途中で家に戻ってくる		

3 帰宅時

お子さんのようすはいかがですか？	大丈夫	心配
◇服が汚れていたり、破れていたりする		
◇あざや擦り傷があってもその理由を言いたがらない		
◇すぐに自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない		
◇いつもより帰宅が遅い		
◇自転車や持ち物等が壊されている		
◇学校の話をしなくなる		
◇外出したくない		
◇道具や持ち物に落書きがある		

4 夕食時から就寝まで

お子さんのようすはいかがですか？	大丈夫	心配
◇食欲がない		
◇特定の友達に対する言葉遣いが不自然にいていねいである		
◇友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばなくなったりする		
◇親と視線を合わせない		
◇お金の使い方が荒くなったり、無断で持ち出すようになる		
◇部屋にある持ち物がなくなっていく		
◇買い与えた覚えのない品物を持っている		
◇友達から頻繁に電話がかかってくる		
◇電話に出たがらない		
◇ノート等に「死ね」などの言葉が書かれている		
◇部屋に閉じこもりがちで、好きな趣味などにも興じなくなる		
◇成績が下がり、書く文字の筆圧が弱くなる		
◇家族の者と話をしなくなる		
◇いじめの話をするとう強く否定する		
◇気力をなくしたり弟や妹をいじめるなど、急に乱暴になったり情緒不安定になる		
◇ボクシングや空手を習いたいと言い出す		
◇疲れた様子である		
◇なかなか寝つけないようである		

保護者のみな様へ

養父市立建屋小学校

お子さんの気持ちは、日々変わっています。晴れの日もあれば、雨の日もあります。学校であったことはもちろん、家族でいろいろと話してみてください。本チェックシートは、お子さんがいじめにあっているかどうかを知る手がかりとなるよう作られたものです。このチェックシートをもとにお子さんのようすをみてください。心配なことは、先生へお話しください。