



須留が峰

令和5年度
No.4

HPアドレス <http://yabuboard.ed.jp/yabu-jhs/>

令和5年5月1日 発行



5月第1週、いきなりGW

世の中ではすでに4月29日(土)からGWが始まっているようで、出国する人々の空港での様子や国内の観光地での人出の状況がニュース等で伝えられています。

毎年GWを迎えるたびに、その年の始業式や入学式のこと、そしてその日からGWまでのまさに怒濤のような日々を振り返りながら、納得してみたり反省してみたりと、それまでの物事や気持ちを整理するようにしています。体調を整えるにも、うってつけの期間です。とは言うものの、GWの期間はあっという間に終わってしまいます。心や体調の準備もまだ十分でないままに、また普段の日常に強制的に戻らされることにならないように、うまくGWと付き合っていきたいものです。

毎年、このGWと同じように、1年間の最初のピリオド(一区切り)として位置付けられるオープン戦。その大会も、先日29日(土)に、すべてが終了しました。各試合を通じて、養父中生のこれからの活躍に期待が持てる数々の名シーンが残せたのではないかと考えています。

これも、日頃から用具の準備や送迎等をしてくださったり、試合の当日には応援に足を運んでくださったりと、様々な面で部活動を支えていただいている保護者の皆様のおかげと改めて深く感謝しております。5月12日(金)には各運動部が保護者会を催す予定にしています。「養父中パワー」のさらなるアップのために、今後ともお力添えをいただきますよう、よろしくお願いたします。



部活動のオープン戦の結果



バレーボール部	4/29(土)	養父市立養父中学校 体育館	初戦、竹野中との対戦。試合前のアップ練習の流れの中で、動きよく、かけ合う声も力強く、そのままの勢いで勝利。そして引き続き休む暇も無く、豊岡北中との対戦。全員で力を尽くしましたが、及ばず惜敗。戦う表情が堂々としてきましたね。
卓球部	4/29(土)	新温泉町健康公園 体育館	今回は個人戦のみ。メンバーそれぞれが健闘する中、〇〇君が2回戦で5セットまでもつれながらの惜敗。〇〇君がベスト8にあと一步まで迫りながら結果ベスト16に。悔しさを大切に、みんなで総体めざして、またがんばって練習していこう!
野球部	4/29(土)	豊岡総合スポーツ センター 野球場	天気予報では雨が心配されましたが、天気も実施を応援してくれた1日になりました。準決勝は、夢が丘中と対戦。両者一步も引かず、最終回7回まで0点。特別延長の末、4-0で勝利。続く決勝戦では、豊岡北中と対戦。緊張感のある均衡した試合展開の中、結果0-1で惜敗。みんなで力併せて粘りながらつかんだ準優勝!最後まで本当によく頑張りました!

「養父中ブランディング計画」実施中!!!



「シン・そうあんくんの日」 4月26日(水)

新年度第1回目の「シン・そうあんくんの日」。翌日に提出された「スマイルライフ」から生徒たちの取組を一部紹介します。

洗濯物をたたみました。10時に寝ました。いつも10時に寝ているので、あまり変わらなかったです。

今日は、久しぶりに22時に寝ました。「シン・そうあんくんの日」で時間があつたので、ピアノの練習がたくさんできました。お手伝いは、洗濯たたみとお風呂掃除をしました。

寝た時間 … 22時10分
お手伝い … お風呂掃除
やったこと … マイティーパルIP、スマイルゼミ国語1講座

「おしレポート」を書きました。いつもはする時間がないので、たくさんできたので、うれしかったです。まだ全部終わっていないので、また時間を見つけてしたいです。

22時に寝ました。お皿洗いをしました。勉強(英語)をしました。

寝た時間は10時55分、手伝いはお風呂掃除、取り組んだことは「課題」です。

帰ってから、ゲームを4時30分から5時30分までしました。その後、5時30分から6時15分まで野球の練習をしました。9時15分には寝ました。

お皿洗い、お風呂洗いをしました。勉強ではミニ復習をしました。寝た時間は10時半。日常生活の中で、命令ではなく、自分からできるようになりたいです。

僕は1時間だけゲームをすると計画を立てました。しっかりと守れました。夕食の準備を手伝いました。本当はもっとゲームをしたかったけど、がまんしました。お手伝いをこれからもしていきたいと思いました。



それぞれが「シン・そうあんくんの日」の趣旨を理解して取り組んでくれているようでうれしく思います。「時間があつたので、〇〇ができました。」や「〇〇したかったけど、がまんしました。」など、計画的で自律的な姿勢をうかがうこともでき、これからは楽しみです。次回は、来週5月10日(水)です。今から楽しみにして待てるように、その日に何をするか計画を立てておくといいかもしれませんね。



私(藤本)も時々、動画を観ます。先日、興味深い動画を見ました。こんな内容です。

「1.00」の365乗は、当然「1.00」だよな。

では、「1.00」にたった「0.01」を足した「1.01」の365乗はいくら？ それはおよそ「38」。「1.00」の約40倍になる。では、「1.00」に「0.02」を足した「1.02」を365乗したら？ それはなんと「1400」になる。こうしてみると、この「0.01」とか「0.02」を馬鹿にしちゃいけないと思えてくる。

ちなみに、「1.00」から「0.01」を引いた「0.99」の365乗は「0.02」。ほぼ「0」になってしまう。

「0.01」のようなささいなことでも、積み重ねると大きな成果が得られるってことかな。積水成淵。



【お詫び】

前号(第3号)にて、「部活動オリエンテーション」の様態を紹介していますが、卓球部の写真が編集の最終段階で外れてしまっていました。

卓球部のみなさん、ごめんなさい。

また、「新制服への変更に向けて」のコーナーで、制服検討委員会について「第7回」と記していますが、「第6回」の間違いです。訂正します。

HP上には再編集して掲載していますので、ご確認ください。申し訳ありませんでした。