

令和5年
9月



献立表



養給 父食 市セ 学ン 校タ

月	火	水	木	金
4 ★ハッピーマンデー★ わかめごはん 牛乳 とりにくの炒め物 具だくさんみそ汁	5 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 きゅうりの中華あえ オレンジ	6 野菜で朝ごはんプラス1メニュー ごはん 牛乳 豚肉のケチャップ炒め ごもくうどん汁 冷凍みかん	7 麦ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 海藻サラダ なすのみそ汁 アセロラゼリー	8 かむかむデー 大豆と昆布のごはん 牛乳 きびなごの天ぷら 白菜のツナ和え 和風キムチ汁
11 減量ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル 冬瓜ともずくのスープ ミニピザトースト	12 ごはん 牛乳 アジフライ 簡単トマトもりもりサラダ 豆腐のみそ汁	13 麦ごはん 牛乳 夏野菜ハヤシライス 糸昆布の酢の物 養父市のぶどう	14 やっぴーメニュー ごはん 牛乳 魚の甘酢あんかけ 轟大根と胡瓜のおかか和え みそワンドンスープ	15 郷土料理 しょうがめし 牛乳 蒸し鶏のごまダレ 万願寺とうがらしの炊いたん かきたま汁
18 敬老の日 敬老の日	19 減量ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプル 冬瓜のスープ煮 ミニピザトースト	20 ごはん 牛乳 秋鮭のマリネ 野菜のごまみそあえ のっぺい汁	21 ごはん 牛乳 いかの香味焼き 胡瓜と玉ねぎの酢の物 ミネストローネ	22 開学後期リクエスト献立 わかめごはん 牛乳 からあげ パンサンスー 豚汁 梨(二十世紀)
25 ごはん 牛乳 さばの照り焼き キャベツの昆布マヨ ほうとう汁 のり佃煮	26 麦ごはん 牛乳 ぎょうざの酢じょうゆ 八宝菜 フルーツミックス	27 ごはん 牛乳 ぎせい豆腐 なすの肉みそ炒め けんちん汁	28 ごはん 牛乳 とりにくの特リソース ごま酢あえ かぼちゃのチャウダー	29 お月見献立 お月見 炊き込みごはん 牛乳 魚の月見焼き はりはり漬け だんご汁 お月見ゼリー

(材料の都合で献立を変更することがあります)

9月分学校給食費の口座振替は9月5日、再振替は25日です。残高のご確認をよろしくお願いいたします。

