



須留が峰

令和5年度
No.22

HPアドレス <http://yabuboard.ed.jp/yabu-jhs/>

令和5年12月22日 発行



2学期 → 3学期、そして来年度へ

12月22日に、学校だより22号をまるで数字合わせのようにタイミングよく発行できることを、ちょっぴりうれしく、誇らしく思います。

さて、12月に入って、大谷翔平選手のドジャース移籍のニュースが世界中を駆け巡りました。移籍のことだけでも大きなニュースなのに、プロスポーツ史上最高額での契約という内容にも驚きを隠せませんでした。

右の写真は、そんな大谷選手が岩手県の花巻東高校1年生の時に作成した「目標達成シート」です。さらに見やすくしたものが、下の図です。今回の移籍を機に、またこのシートの存在

大谷選手による

「目標達成シート」

大谷選手による「目標達成シート」の図

を思い出しました。

大谷選手は、自身の一番強い目標(夢)を中心に置き、その目標を支えるために、さらに細分化した目標を縦9×横9の合計81マスに書き込んでいます。いわゆる「マンダラチャート」といわれるものを作成したわけです。

まず、中央の目標(夢)を達成するために必要な目標を8つ記入します。そして、その8つのそれぞれに、また8つのさらに細かな目標を書き込んでいます。

興味深いのは、中心にある「ドラ1 8球団」という一番強い目標(夢)を支える最初の8つの目標の中に、技術的な目標に加えて、「メンタル」や「人間性」、「運」といった目標が書き込まれている

ことです。そしてさらに興味深いこととして、例えば、「メンタル」という目標には、「頭は冷静に、心は熱く」といった目標や、「人間性」という目標には、「計画性」「継続力」といった目標、「運」という目標には、「ゴミ拾い」「審判さんへの態度」「本を読む」といった目標が書き込まれていることです。「運」と「ゴミ拾い」、「運」と「本を読むこと」に、どんな関係があるのだろうかと思ってしまいますが、大谷選手がこれをもとに運を切り拓いてきたのだと考えると、「確かにそうだな」と納得せざるを得ません。

今日、2学期の終業式の中で、この大谷選手のシートを使って生徒に話したことは、「このシートの中にマイナス方向の言葉が見当たらない」ということです。人をからかったり、馬鹿にしたり、嫌ったり、また自分自身を取り柄のない人間だと低く扱ったり、都合よく怠けたり、誘い合っ
て悪い方向に進んだりするといったマイナス方向の要素が一切感じられないということです。このシートに書き込まれている言葉一つ一つに、力強い前向きさ（プラス志向）があり、そこに大谷選手の強い信念を感じます。

大谷選手の身体運動能力や技術力は到底マネできるものではありませんが、人間性をどう培っていかについては、見習うべきことが多いように思います。おそらく、チーム全体を鼓舞し、チームの支柱となって活躍できるその人間的な魅力も含めてのあの契約金なのだと思います。

シートの中に、「感謝」「仲間を思いやる心」「信頼される人間」「愛される人間」といった言葉（目標）も書き込まれています。改めて私(藤本)自身が、大谷選手が高校1年生の時に作成したこのシートから学んでいます。

生徒とともに今学期の活動を振り返り、その成果と生徒一人一人の成長を称えながら、「養父中パワー」をさらにプラス志向で高めていこうと呼びかけ、終業式での私の話としました。



養父中学校×KATASHIMA 「夢」のコラボスイーツ

11月24日(金)に3年生が美術の授業で行った「新作ケーキ開発合評会」の審査結果が届きました。

最優秀賞 ○○ ○○さん

優秀賞 ○○ ○○さん、○○ ○○さん、
○○ ○○○さん、○○○ ○○さん、
○○ ○○さん、○○ ○○さん



< ○○さんが作成した サンプル(左) と 企画書(右) >

よいお年を
お迎えください



「今年最後のシン・そうあんくんの日だったので、トイレ掃除をしました。とても清々しい気分になれました。」と書いていたのは、3年生の○○○○君。12月13日(水)の記録です。

今年度4月26日(水)から始めた「シン・そうあんくんの日」。毎月第2・第4水曜日に実施し、①普段したくてもなかなかできないこと、②家事(手伝い)、③遅くとも23時までの就寝に取り組んでいます。生徒たちの家事(手伝い)の記録では、お風呂洗い、皿洗い、洗濯物たたみ、玄関掃除や床掃除などがよく見受けられます。

この取組を通して、家事(手伝い)の場面が少しは増えてきているでしょうか。

冬休み、年末の大掃除はもちろん、日常的に「中学生はもう大人」として、しっかりと家事(手伝い)に取り組ませてやっていただきたいと思います。

友達同士の外泊について

友達数人で、そのうちの一人の家に集まって遊び、そのまま「お泊まり会」をしていることがあるようです。

昔から「親しき仲にも礼儀あり」という言葉があるとおり、友達であるからこそ、遊び方にも節度が必要です。

互いの迷惑につながらないように、友達同士による外泊は、各家庭で適切に対応いただきますよう、よろしく願いいたします。

冬休みの学校閉庁日について

この冬休みも、教職員の働き方改革の一環として、**12/28(木)**と**1/4(木)**を、本校の教職員が一斉に年次休暇等を取得する「学校閉庁日」といたします。

つきましては、上記の日に本校を利用する予定がある場合は、事前にその旨を連絡願います。また、これらの日に連絡が必要な場合は、養父市教育委員会こども学び課まで願います。(TEL.664-1627 受付時間8:30~17:15)