

# 令和6年度 養父中学校 生徒心得

## 【学校生活】

- 朝の準備を行い、8時15分までに自ら着席する。
- 欠席、遅刻は必ず学校へ連絡する。（8時20分までに連絡）
- 休み時間のうちに次の授業準備をし、2分前までに自ら着席する。
- 自ら時計を見て行動し、時間励行に心がける。
- 友だち、先生、来校者に気持ちの良いあいさつをする。
- 持ち物に名前を書くなど、自己管理をきちんとする。
- 学校に不要な物は持ってこない。
- 校舎、備品などを大切にし、美化に努める。
- 登下校中に寄り道をしたり、買い食いをしたりしない。

## 【身なり・持ち物】 \*服装規定や頭髪規定は右表を参照

- 靴下
  - 白・黒のソックス（ワンポイントは可）
  - \*ルーズソックスは着用しない
  - \*防寒用に黒のタイツ可
- 通学靴
  - 白・黒を主とした運動靴
  - \*体育の授業などに適したもの \*華美でないもの
  - \*雨天、降雪時はゴム長靴、スノトレ（色不問）を履いても良い
- 上履き
  - 学校指定の上履き
- 体操服
  - 学校指定の校章、ネーム入り体操服
- 通学鞆
  - 学校指定のバッグ（2ウェイ方式）
- 名札
  - 学校指定のものを左胸にとめる



## 【自転車通学生】

- 自転車 通学タイプ
  - 荷台カゴ付き（変形ハンドル・変形サドルは禁止）
- カップ ページュの蛍光ライン入りカップ（指定店で購入）
- 規定の通学路を守り、交通ルールやマナーも厳守すること

## 【校外生活】

- 外出は「誰と」「どこへ」「何をしに行くか」を保護者に告げて外出する。
- 保護者同伴の時以外は、夜間の外出や外泊をしない。（午後10時以降の中学生

のみの外出は補導の対象)

- ゲームセンター、カラオケボックスへは保護者同伴の場合以外は出入りしない。
- 飲食店を利用する場合は、社会的なマナーを守り、迷惑をかけないようにする。
- インターネットやスマホ（SNSを含む）の使用については、保護者と使用ルールを決めて、養父市SNSルールを守る。
- エアガンなどの危険がん具で遊ばない。

頭 髪	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動しやすい、さわやかな髪型を心がける。</li> <li>染色、脱色、パーマ、整髪剤の使用は禁止する。</li> <li>眉毛の脱毛、剃毛は禁止する。（眉の本来の形を変えない）</li> <li>前髪は目にかからない。</li> <li>長く伸ばす場合は、耳付近で束ねる。（とめゴムは地味な色）</li> <li>整髪補助として必要な場合、ヘアピンを使用してもよい。（色は黒、紺、茶を推奨し、パッチンピンは使用しない）</li> </ul>
--------	--

冬 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>制服の下には白の角襟カッターシャツを着る。</li> <li>指定のリボンまたはネクタイをつける。</li> <li>下着については、カッターシャツの下には、白、灰色、ベージュ、黒、紺を着用する。</li> </ul>
--------	--

夏 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>半袖の場合は校章入りの指定白カッターシャツを着る。長袖の場合は白の角襟カッターシャツを着る。</li> <li>下着については、カッターシャツの下には、白、灰色、ベージュの無地を着用する。</li> <li>指定のリボン又はネクタイをつけても良い。</li> </ul>
--------	--

夏 冬 共 通	<ul style="list-style-type: none"> <li>スラックスは、黒、濃茶色ベルトを着用する。</li> <li>スカートの長さは、膝下から膝中央を基準とする。</li> </ul>
------------------	--

\*カッターシャツの下には衛生面・身だしなみなどを考慮し、半袖体操服は着ない。

防 寒 着	<ul style="list-style-type: none"> <li>防寒着としてセーター、カーディガン、ベスト、を制服の下に着用してもよい。（紺、黒、白、灰色などの華美でないもの。フードつき、ハイネック、制服の袖や裾から出るものは着用しない。）</li> <li>手袋、マフラー、ネックウォーマーなどの防寒具も利用してもよい。防寒具は教室内でははずす。</li> <li>防寒コートについては、別紙参照。</li> </ul>
-------------	--