

令和7年度 養父中学校 生徒心得

【学校生活】

- 朝の準備を行い、8時15分までに自ら着席する。
- 欠席、遅刻は必ず学校へ連絡する。（8時20分までに連絡）
- 休み時間のうちに次の授業準備をし、2分前までに自ら着席する。
- 自ら時計を見て行動し、時間励行に心がける。
- 友だち、先生、来校者に気持ちの良いあいさつをする。
- 持ち物に名前を書くなど、自己管理をきちんとする。
- 学校に不要な物は持ってこない。
- 校舎、備品などを大切にし、美化に努める。
- 登下校中に寄り道をしたり、買い食いをしたりしない。

【身なり・持ち物】 *服装規定や頭髪規定は右表を参照

- 靴下
 - 白・黒のソックス（ワンポイントは可）
 - *ルーズソックスは着用しない
 - *防寒用に黒のタイツ可
- 通学靴
 - 白・黒を主とした運動靴
 - *体育の授業などに適したもの *華美でないもの
 - *雨天、降雪時はゴム長靴、スノトレ（色不問）を履いても良い
- 上履き
 - 学校指定の上履き
- 体操服
 - 学校指定の校章、ネーム入り体操服
- 通学鞆
 - 学校指定のバッグ（2ウェイ方式）
- 名札
 - 学校指定のものを左胸にとめる



【自転車通学生】

- 自転車 通学タイプ
 - 荷台カゴ付き（変形ハンドル・変形サドルは禁止）
- カップ ページュの蛍光ライン入りカップ（指定店で購入）
- 規定の通学路を守り、交通ルールやマナーも厳守すること

【校外生活】

- 外出は「誰と」「どこへ」「何をしに行くか」を保護者に告げて外出する。
- 保護者同伴の時以外は、夜間の外出や外泊をしない。（午後10時以降の中学生

のみの外出は補導の対象）

- ゲームセンター、カラオケボックスへは保護者同伴の場合以外は出入りしない。
- 飲食店を利用する場合は、社会的なマナーを守り、迷惑をかけないようにする。
- インターネットやスマホ（SNSを含む）の使用については、保護者と使用ルールを決めて、養父市SNSルールを守る。
- エアガンなどの危険がん具で遊ばない。

頭 髪	- 活動しやすい、さわやかな髪型を心がける。 - 染色、脱色、パーマ、整髪剤の使用は禁止する。 - 眉毛の脱毛、剃毛は禁止する。（眉の本来の形を変えない） - 前髪は目にかからない。 - 長く伸ばす場合は、耳付近で束ねる。（とめゴムは地味な色） - 整髪補助として必要な場合、ヘアピンを使用してもよい。（色は黒、紺、茶を推奨し、パッチンピンは使用しない）
--------	--

	学生服	セーラー服
冬 服	- 学生服の下には白カッターシャツを着る。 黒、濃茶色ベルトを着用。	- 下には、体操服・ブラウスまたは、ニットシャツ・Tシャツ（V襟・U襟）を着る。（紺・黒・白・灰色で絵柄のないもの） - スカートの長さは、膝下を基準とする。
	*下着については、カッターシャツとブラウスの下には、白、灰色、ベージュ、黒、紺を着用する。（Tシャツの場合はワンポイント可） *防寒着として体操服又はセーター、カーディガン、ベスト、トレーナーを制服の下に着用してもよい。（紺、黒、白、灰色などの華美でないもの。フードつき、ハイネック、制服の袖や裾から出るものは着用しない。） *手袋、マフラー、ネックウォーマーなどの防寒具も利用してもよい。防寒具は教室内でははずす。 *防寒コートについては、別紙参照。	
夏 服	- 校章入りの指定白カッターシャツ。 黒、濃茶色ベルトを着用。	- 校章入りの指定白ブラウス。 - 指定のリボンをつける。
	*下着については、カッターシャツとブラウスの下には、白、灰色、ベージュの無地を着用する。（Tシャツの場合はワンポイント可）	

*カッターシャツやブラウスの下には衛生面・身だしなみなどを考慮し、半袖体操服は着ない。