

# みんなで守ろう! 一人一人が気をつけよう! 養父市 こども SNS ルール

## 児童会・生徒会による統一ルール

- ◆ 考えよう! 時間は無限じゃないんだよ
- ◆ 考えて 相手の気持ちを最優先
- ◆ 有害サイト  
自分の心に「NO!」と言おう



### 小学校・前期課程

#### 自分、家族、友達を守るルール

- 夜9時から朝7時まではSNSは使いません。
- 自分や家族、友だちの情報を守ります。  
(名前、住所、アカウント、位置情報など)
- 無断で写真や動画をネットにのせません。

#### 危険回避のルール

- 有害サイトを見ません。
- SNS等で知らない人とやり取りをしません。
- ネットでお金が必要なときは、必ずおうちの人と相談し、許可を得ます。
- 困ったら、すぐにおうちの人に言います。

#### 思いやりと責任のルール

- よいか悪いかアップする前に考えて、自分の言葉に責任を持ちます。
- 相手が目の前にいると考えると、思いやりのある言葉を使います。

### 中学校・後期課程

#### 自分、家族、友達を守るルール

- 夜10時から朝6時まではSNSを使いません。
- 自分や他人の個人情報を守ります。  
(本名、住所、アカウント、位置情報、顔写真など)
- 無断で人の画像や動画をネットに投稿しません。自分の画像や動画も安易に投稿しません。

#### 危険回避のルール

- 有害サイトには関わりません。
- SNS等で知り合った人と出会いません。
- ネットでお金が必要なときは、必ず保護者と相談し、許可を得ます。
- 心配なことは、すぐに周りの大人に相談します。

#### 思いやりと責任のルール

- ネット上で言ったことは消せません。自分の行為に責任を持ちます。大切なことは出会って伝えます。
- 相手の気持ちを考え、相手を傷つけることはしません。

## 家庭のルール (家族で決めたルールを書きましょう)

### ◎トラブルが起きたときは信頼できる人に相談する!

|      |            |               |                                      |
|------|------------|---------------|--------------------------------------|
| 相談窓口 | ひょうごっ子悩み相談 | ☎0120-783-111 | 【受付時間】 9:00~21:00 (県外、携帯電話からつながりません) |
|      | 【但馬分室】     | ☎0795-42-6559 | 【受付時間】 21:00~9:00 (通話料有料)            |
|      |            | ☎0796-24-1520 | 【受付時間】 9:00~17:00                    |
|      | 養父警察署      | ☎079-662-0110 | 【受付時間】 24時間                          |

