ご協力ありがとうございました！

令和４年７月８日
八鹿小学校　保健室

お家の方へ 定期健康診断が終わりました

結果の一覧を『健康の記録』でお知らせします。

○お子さまの発育状態や健康状態を知る参考にしてください。一人一人、顔形がちがうように体の成長のありようも様々です。ひとと比べるのではなく、自身の変化に注目していきましょう。

○「もっと詳しい検査が必要な人」や「治療の必要がある人」にはすでにお知らせしています。受診がまだでしたら、できるだけ早くお済ませください。

○学校での健康診断はスクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）です。受診の結果「異常なし」のこともありますが、ご理解をお願いいたします。

○項目毎に保護者確認欄を設けています。ご覧になりましたらサインか押印をして、学校にお届けください。（今回は**３カ所**に印またはサインをお願いします）

＊１・３年生対象の耳鼻科検診が登校停止により延期されています。９月１日（木）に実施の予定で、結果はその後のお知らせとなる事をご了解ください。

結果の見方・活用の仕方

○**「要(経過)観察」**とは”しばらくこのまま様子をみましょう”という意味です。
何らかの症状が見られるが、今すぐに検査や治療が必要ではないとき、成長と共に解消すると考えられるときなどに記載されています。症状が強くなったり、痛みが出たりしたときには受診しましょう。

○運動器検診の問診票にチエックが入っていた人のほとんどが、「異常なし」でしたが、「しゃがみ込みができない」、「片脚立ちでふらつく」などは運動体験の少なさが原因と考えられます。裏面のエクササイズを試してみましょう。いろいろな動きをして身体を柔軟にしましょう。

○肥満度について、昨年度から村田式で計算しています。村田式は身長と体重から得られた値に学年係数を掛けて算出されています。そのため同じ身長と体重でも、学年によって肥満度が異なる場合があります。

○成長の評価には成長曲線が適しています。測定日が、だいたい何歳と何ヶ月になるかを確認してその線上に身長と体重それぞれの印をつけ、結んでいくと成長曲線が描けます。

結果について、おたずねになりたいことがありましたら、
遠慮無くお問い合わせください。

八鹿小学校
℡０７９－６６２－２１８５（担当：藤原）

＊期末懇談の際、養護教諭と面談のご希望がありましたら、連絡帳等でお知らせ下さい。必要に応じて栄養教諭との連絡調整もさせていただきます。

★裏面に運動器を元気にするためのエクササイズをのせています。今、特に異常を感じていない人もみなさん試してみてくださいね！