

そつ ぎょう しゅう りょう

卒業・修了おめでとう

かだん う こ はなばな はな の つばみ が ふく ちねんせい
花壇の植え込みの花々のつばみが膨らんでいます。一年生が

あき う 秋に植えたチューリップも咲きました。いよいよ卒業と

しゅうりょう ひ むか いちねん し ねんせい
修了の日を迎えます。一年の締めくくりであり、6年生にとって

ようかしょうがっこう す だ ひ
は八鹿小学校を巣立つ日です。



さいじょうきゅうせい いちねんかんがっこう ねんせい
最上級生として、一年間学校をリードしてくれた6年生のみなさん “ありがとう”

じぶんじしん たいせつ ちゅうがっこう おお は
自分自身を大切に、中学校でも大きく羽ばたいてくださいね。

ねんせい ねんかん おお まいにち へんか ちい き
1~5年生のみなさんも1年間でぐんと大きくなりました。毎日の変化は小さくて気づきにくくても、

ねんまえ おお か おも
1年前とくらべてみると、「大きくなったなあ」「変わったなあ」と思えることがたくさんありますね。

しんちよう の たいじゅう ぶ
身長が伸びた。体重が増えた。

にゅうし め えいきゅうし は
乳歯が抜けて永久歯が生えてきた。

あさ じぶん お
朝、自分で起きられるようになった。

それから？まだまだたくさんあると思います。一つの学年の終わりに、自分自身の成長をふり返ってみ

ましょう。そして『これからの自分』を考えてみましょう。



じぶん き へんか かの なか か
(自分で気がついた変化をこの囲みの中にも書きましょう)

おうちの方へ

- ◆子ども達は一年間で本当に大きくなりました。給食着や上履き、長靴、お箸のサイズも確認をお願いします。
- ◆今年度も、健康診断・行事の際の調査票記入をはじめ、感染症予防対策など、たくさんのご配慮・ご協力をいただき、ありがとうございました。感染症については、通常以上の健康管理が必要な日が、もうしばらく続きます。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

うらめん つづ
裏面に続く

3月3日は耳の日 **～耳を大切に～**

一度失った聴力はもどりません

イヤホン・ヘッドホンを安全に使おう！

まわりを気にせず好きな音楽が聴けたり、自分の世界に浸れたりするイヤホン・ヘッドホンはとても便利です。しかし耳には大きな負担をかけています。使い方によっては聴力（耳で聴く力）を低下させる危険があります。下記の注意を守ってじょうずに使しましょう。

- ① 適正な音量にする。（イヤホン・ヘッドホンをしていても会話できるくらい）。
- ② 1日1時間以内にする。
- ③ 耳を休ませる（イヤホン・ヘッドホンで聴いた時間の3倍は聴かない時間をとる）。
- ④ 耳鳴りや詰まった感じがしたらすぐに外す。しばらく休んでも治らない時は、早めに耳鼻科を受診する。（おかしいなと感じたら、放置しない）

