

ほけんしつだより 4月号

入学、進級おめでとう



あたらしいことがはじまる時には、だれもが緊張します。良い緊張は、人間を成長させてくれますが、たいへんつかれることでもあります。

☆夜は早くふとんにはいり たっぷりねむりましょう。(ぐっすり眠るために、おふとんに入る

30分前には、テレビやパソコン、タブレット等の画面から離れましょう。)

☆朝ごはんを食べましょう。

みんな元気に登校してくださいね。

保健室はこんなところ

保健室は、みなさんが健康でいられるようにお手伝いするところです。

① けがや病気のとき手当てをします。

病院に行くほどではない、けが・病気の

手当てや、行くまでの応急手当てです。

② 体について知りたいこと、わからない

こと、悩みがあるとき、相談にのります。

③ そのほか、みなさんのからだや心の元気のためにできることをいっしょに考えます。

～保健室利用のきまり～

◎ 休み時間に行きます。どうしてもまてないときは、授業の先生に言います。

◎ 養護の先生が学校にいない時に保健室に用事があるときは、まず担任の先生に相談してください。

保健室では * 「いつ」、「どこで」、「どうして」、「どうなったか」を自分でいいます。

* 「しつれいします」、「ありがとうございました」のあいさつをします。

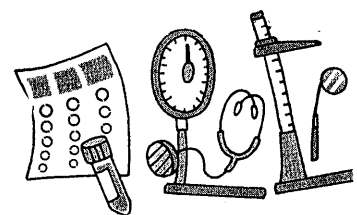
定期健康診断が始まります

勉強や運動をがんばれるよう、病気がないか調べたり、体が

どれだけ大きくなったか測ったり、します。

体のことを知るチャンスです。わからないことは調べたり、たず

ねたりして、自分の体にくわしくなりましょう。



うらめん つづ
裏面に続く



令和5年度 定期健康診断の予定（都合により変更になることもあります）

項目	日時	受ける人	備考（ <small>かた</small> おうちの方へ）
保健調査	4月 7日(金)2年～6年 10日(月)1年生(配布)	全校生	年一回お返しします。修正や加筆をお願いします。 4/12日(火)回収
身長・体重測定	4月14日(金)	全校生	夏用体操服を準備してください。 髪をまとめるときは位置にご注意ください。
視力検査	4月17日(月) 5・6年 4月18日(火) 1・2年 4月19日(水) 3・4年	全校生	メガネを持っている人は持ってくる。
聴力検査	4月17日(月) ～28日(金)	全校生	詳しい日時は後日学級通信等でお知らせします。
尿検査	4月17日(月) (朝、家でとる。登校したらすぐ出す)	全校生	採尿セットを14日(金)に持ち帰ります。17日の朝、家庭で採って学校に持ってきます。
心電図検査	4月21日(金) 8:50～	1・4年	問診票の記入をお願いします。 夏用体操服を準備してください。
内科検診 (結核健康診断) (運動器検診)	5月10日(水)午後	6年	事前に問診票をお配りしますので記入をお願いします。 夏用体操服を準備してください。
	5月15日(月)午後	4年、5年	
	5月16日(火)午後	1年、2年	
	5月17日(水)午後	3年	
耳鼻科検診	5月18日(木)午後	1・3年	事前に耳鼻科保健調査をします。相談したいことを記入してご提出ください。
歯科健康診断	5月31日(水) 8:30～	2・4・6年	事前に歯科保健調査をします。相談したいことを記入してご提出ください。
	6月 7日(水) 8:30～ *2年、6年が歯科指導を受けます	1・3・5年	

おうちの方へ

- 年度初めは健康診断等で様々な書類の記入をしていただかなくてはなりません。お忙しいところ恐れ入りますが、期限内の提出にご協力ください。
- 検査・検診の結果、異状や精密検査の必要ありとの結果が出ましたら、できるだけ早くご連絡致します。特に異状がない場合はすぐにお知らせしない場合もあります。ご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症に関して、対応がやや緩和されましたが、朝の健康観察が大切なことに変更ありません。カードの提出は求めませんが、登校前には体調を確認し、異状を感じたら無理のない対応をお願いします。

お世話になる先生方

内科：國屋正史先生（低学年）
田原 徹先生（高学年）
歯科：西村歯科 原 真理先生
耳鼻科：正垣一博先生
学校薬剤師：川瀬 章先生

八鹿小3年目になりました。
保健室を担当する養護教諭の

ふじわらよしこ
藤原良子です。よろしくお願いします。

