

そつぎょう しゅうりょう

卒業・修了おめでとう

かだん う こ はなばな かぶ おお そだ あき いちねんせい う
花壇の植え込みの花々の株が大きく育ち、秋に一年生が植えたチ

ューリップのつばみもふくらんで、春の訪れを感じます。まもなく、

しょうがっこう ねん そつぎょう しゅうりょう ひ むか
小学校の1年をしめくくる卒業と修了の日を迎えます。

さいじょうきゅうせい いちねんかんがっこう ねんせい
最上級生として、一年間学校をリードしてくれた6年生のみなさん

そつぎょう
卒業おめでとう。自分自身を大切にして、中学校でも大きく羽ばたいてくださいね。



1~5年生のみなさん、修了おめでとう。みなぐんと大きくなりました。毎日の変化は小さくて気づき

にくくても、1年前とくらべてみると、「大きくなったなあ」「変わったなあ」と思えることがたくさんあります。

しんちょう の たいじゅう ふ
身長が伸びた。体重が増えた。

にゅうし め えいきゅうし は
乳歯が抜けて永久歯が生えてきた。

あさ じぶん お
朝、自分で起きられるようになった。

それから？まだまだたくさんあると思います。一つの学年の終わりに、自分自身の成長をふり返ってみ

ましよう。そして『これからの自分』をかんがえてみましょう。



（自分で気がついた変化をこの囲みの中に書きましよう）

おうちの方へ

- ◆子ども達は一年間で本当に大きくなりました。この春休みには、くつや、お箸のサイズも確認をお願いします。
- ◆一年間、健康診断・行事の際の調査票記入をはじめ、感染症予防対策など、たくさんのご配慮・ご協力をいただき、ありがとうございました。今年度は、新型コロナウイルス感染症を防ぐために行った対策で抑えられていたと思われるインフルエンザも A、B ともに流行しました。まだしばらくこのような状況は続くと思われまます。朝の健康観察をていねいにしていただくことや、マスクを携帯することについて、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

うらめん つづ
裏面に続く

3月3日は耳の日～**耳を大切に**～

一度失った聴力はもどきません

イヤホン・ヘッドホンを安全に使おう！

まわりを気にせず好きな音楽が聴けたり、自分の世界に浸れたりするイヤホン・ヘッドホンはとても便利です。しかし耳には大きな負担をかけています。使い方によっては聴力（耳で聴く力）を低下させる危険があります。次の注意を守ってじょうずに使しましょう。

- ① 適正な音量にする。（イヤホン・ヘッドホンをしていても会話ができるくらい）。
- ② 1日1時間以内にする。
- ③ 耳を休ませる（イヤホン・ヘッドホンで聴いた時間の3倍は聴かない時間をとる）。
- ④ 耳鳴りや詰まった感じがしたらすぐに外す。しばらく休んでも治らない時は、早めに耳鼻科を受診する。（おかしいなと感じたら、放置しない）

